



Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"
Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан
(на сумму дотации 8.30 рублей)

Удобрение

Директор ООО "АБК-Пэймент"
Расмудулдин Р. ШИСТАЕВ

Примерное циклическое меню на сумму дотации для участвующих образовательных учреждений

На Сбор. реч. На продано для обу.
Во всех образ. Учреж. Дели + 2017

Наименование блюда
Выход

Стоимость, руб.
Белки, Жиры, Угл-дыг
Эцкал, В.Мг, С.Мг, А.Мгг

Стоимость, руб.
Белки, Жиры, Угл-дыг
Эцкал, В.Мг, С.Мг, А.Мгг

Ca P Mg Fe

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012
377/2017

Понедельник
Печенье 30
Чай с сахаром и лимоном 185/10/5
Итого: 230

2,25 2,94 22,3 125,1 5,0 14,5 45 10 1,05
0,13 0,02 10,20 40,20 2,83 14,05 4,40 2,40 0,34
2,38 2,96 32,52 165,30 0,00 28,55 49,40 12,40 1,39

ВТОРНИК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

Вафли 30
Компот из
свежезамороженных фруктов 200
Итого: 230

3,30 4,25 9,0 49,07 0,02 0,04 1,5 1,425 2,25 12,75 1,5 0,15
0,34 0,17 22,84 106,40 0,02 3,17 0,13 16,67 7,05 0,88

СРЕДА

344/2017

Булочка 50
Чай с сахаром 190/10
Итого: 250

3,64 6,26 22,0 159 0,06 2,0 2,33 9,9 35,0 13,7 0,65
0,07 0,02 10,00 40,00 0,03 11,10 2,80 1,40 0,28
3,7 6,3 32,0 199,0 0,1 0,0 2,0 2,3 21,0 37,8 15,1 0,9

ЧЕТВЕРГ

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

Печенье 30
Напиток из шиповника 200
Итого: 230

3,60 1,77 22,5 109,8 0,02 0,72 3,3 15 2,7 0,24
0,68 0,28 20,76 88,20 0,01 100,00 0,76 21,34 3,44 0,63
4,3 2,1 43,3 198,0 0,0 100,0 0,0 1,5 24,6 18,4 6,1 0,9

ПЯТНИЦА

№17/2017
376/2017

Бутерброд с маслом 30/10
Чай с повидлом 180/20
Итого: 240

2,33 8,12 15,6 144,6 0,03 6,9 21 3,9 0,38
0,13 0,04 1,90 8,20 0,02 13,90 4,60 1,40 0,56
2,5 8,2 17,5 152,8 0,0 0,0 40,0 20,8 25,6 5,3 0,9

СУББОТА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012
375,376/2017

Печенье 30
Чай с сахаром 190/10
Итого: 230

2,25 2,94 22,3 125,1 5,0 14,5 45 10 1,05
0,07 0,02 10,00 40,00 0,03 11,10 2,80 1,40 0,28
2,3 3,0 32,3 165,1 0,0 0,0 5,0 25,6 47,8 11,4 1,3

ИТОГО 1410

18,79 26,83 189,38 1035,67 0,16 106,12 53,50 139,51 198,84 59,62 6,49

ООО "АБК - Пэймент"
Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сборщик, Направление для обучения
Во всех образ. учрежд. Делли, 2017

Наименование блюд	Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
Итого:	230	8,30	3,41	4,31	20,00	93,73	0,02	1,06	1,50	1,43	15,14	16,88	3,99	0,68
ВТОРНИК														
Булочка	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Итого:	250	8,30	3,8	6,3	32,2	199,2	0,1	2,8	2,0	2,3	24,0	39,4	16,1	1,0
СРЕДА														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1		5,0			14,5	45	10	1,05
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
Итого:	230	8,30	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3
ЧЕТВЕРГ														
Печенье	30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02		40,0	0,72	3,3	15	2,7	0,24
Напиток из красной смородины	200		0,20	0,12	21,45	89,00	0,02	26,00		1,10	18,00	18,00	12,00	0,80
Итого:	230	8,30	3,8	1,9	44,0	198,8	0,0	26,0	0,0	1,8	21,3	33,0	14,7	1,0
ПЯТНИЦА														
Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
Итого:	240	8,30	2,4	8,2	26,5	189,3	0,0	1,0	40,0	0,0	19,8	25,1	6,4	0,9
СУББОТА														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1		5,0			14,5	45	10	1,05
Компот из свежих фруктов	200		0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17		0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
Итого:	230	8,30	2,6	3,1	45,2	231,5	0,0	3,2	5,0	0,1	31,2	52,1	17,8	1,9
ИТОГО	1410		18,33	26,73	200,11	1077,59	0,18	34,11	53,50	5,72	136,95	214,26	70,36	6,88
ИТОГО за 12 дней	2820		37,12	53,56	389,49	2113,26	0,34	140,23	107,00	11,09	276,46	413,10	129,98	13,37
Итого в среднем на 1 учащегося в день	235		3,09	4,46	32,46	176,11	0,03	11,69	8,92	0,92	23,04	34,43	10,83	1,11

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Делли + 2012
376/2017

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Делли + 2012
375/376/2017

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Делли + 2012
*Акт проработки ТТК №640 от 23.12.2020

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Делли + 2012
344/2017